

Profil Tomas Gefken



„Berufliche Perspektiven entstehen dort, wo Menschen ihre eigenen Stärken erkennen und daraus konkrete nächste Schritte entwickeln.“

Meine Expertise

- Langjährige Erfahrung in beruflicher Beratung und Bewerbungscoaching
- Projektleitung und Koordination in der beruflichen Bildung
- Führungserfahrung in Vertrieb und Dienstleistung
- Erfahrung in Erwachsenenbildung und teilnehmerorientierter Qualifizierung
- Zwei abgeschlossene Berufsausbildungen
- Zertifizierter Kommunikationsberater
- Systemischer Coach (IFBC)
- Coach für Psychische Gesundheit (IFBC)
- Strukturaufstellung in der Beratung (IFBC)
- IHK-geprüfter Ausbilder nach AEVO
- Kompaktstudium zum Dipl.-Finanzökonom (BI)

Meine Arbeitsschwerpunkte

- Berufliche Orientierung und Perspektiventwicklung
- Karriere- und Bewerbungsberatung
- Persönliche und berufliche Veränderungsprozesse
- Orientierung in belastenden oder unklaren Lebenssituationen
- Kommunikation und Konfliktklärung
- Kompetenz- und Stärkenarbeit
- Selbstwirksamkeit und persönliches Kompetenzbewusstsein
- Selbstmanagement und Selbstreflexion
- Entwicklung individueller Bewerbungsstrategien
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und Selbstpräsentation
- Netzwerken und strategische Stellensuche

Meine Leidenschaft

Menschen dabei zu unterstützen, ihre Stärken, Erfahrungen und Möglichkeiten neu zu erkennen, begeistert mich. Berufliche und persönliche Themen lassen sich dabei nicht immer voneinander trennen. Veränderungen, Konflikte, Unsicherheiten oder belastende Lebenssituationen können den Blick auf die eigenen Fähigkeiten und nächsten Schritte erschweren.

Meine Stärke liegt darin, gemeinsam Klarheit und Struktur zu entwickeln, Ressourcen sichtbar zu machen und neue Perspektiven zu eröffnen. Dabei sind mir eine wertschätzende Kommunikation, ein realistischer Blick auf die jeweilige Situation und die Stärkung der eigenen Selbstwirksamkeit besonders wichtig.